

OPEN KARATE LOURINHÃ

PAVILHÃO POLIDESPORTIVO
MUNICIPAL DA LOURINHÃ

**3
MAIO
2020**

Organização



Apoio Institucional:



www.academiaks.com

aks.associacao@gmail.com

[academia-de-karate-do-shorokan](https://www.facebook.com/academia-de-karate-do-shorokan)



OPEN KARATE LOURINHÃ REGULAMENTO

OPEN KARATE LOURINHÃ REGULAMENTO

1. INFORMAÇÕES

1.1. DATA DO TORNEIO

03 de Maio de 2020

1.2. LOCAL

Pavilhão Polidesportivo Municipal da Lourinhã – Rua Dr. Luis Reis Silva

1.3. INSCRIÇÕES

1.3.1. As inscrições são feitas no site www.Kimura.pt;

1.3.2. As inscrições estão limitadas a 32 participantes por prova;

1.3.3. A taxa de inscrição para os atletas é de 5 euros por prova e os Treinadores é de 2 euros;

1.3.4. Treinadores- Necessitam de se registar no site www.Kimura.pt

1.3.5. Fotógrafos e imprensa - Necessitam de se registar no site www.Kimura.pt;

1.3.6. As inscrições só serão validadas quando for rececionado por mail o comprovativo de pagamento referente à transferência bancária e devidamente identificado;

1.3.7. Após o sorteio não há direito ao reembolso das inscrições.

1.4. DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO/PAGAMENTO:

24 de Abril de 2020

1.5. DADOS PARA PAGAMENTO

Enviar comprovativo de pagamento para o e-mail provas.aks@gmail.com, no descritivo da transferência indicar o nome do clube IBAN PT50004551914025232369206 CCA

1.6. DATA DO SORTEIO

28 de Abril 2020 – Publicação do Sorteio/Programa em www.academiaks.com, facebook e www.kimura.pt

1.7. PRÉMIOS

Serão distribuídas medalhas pelos lugares de pódio de cada escalão.

Nos escalões Cadetes, Juniores e Seniores será atribuído um voucher no valor de 50 euros para o primeiro classificado.

2. REGRAS ESPECÍFICAS

2.1 REGRAS DO TORNEIO

2.1.1 O “Open Karate Lourinhã” é uma prova aberta a todos os atletas de Karate;

2.1.2 As regras de arbitragem serão as vigentes na FNK-P/WKF, no entanto a organização salvaguarda a possibilidade de efetuar alterações que considere necessárias, se existirem serão mencionadas na reunião de Árbitros e Treinadores;



OPEN KARATE LOURINHÃ REGULAMENTO

2.1.3 Todos os treinadores deverão fazer a acreditação entre as 08h e as 11h no dia 3 de Maio de 2020.

2.1.4 As provas dão início pelas 9h;

2.1.5 No kumite, as categorias devem ter um mínimo de 3 atletas, caso contrário poderá juntar-se as duas categorias de peso;

2.1.6 Não serão aceites reclamações por presumíveis erros de valorização técnica;

2.1.7 A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências que venham a ter lugar nesta competição. Assim, os atletas deverão estar cobertos pelo seguro desportivo;

2.1.8 A Organização proporcionará o apoio médico compatível com as provas;

2.1.9 Só os Treinadores e fotógrafos credenciados terão acesso aos espaços reservados à competição;

2.2 CATEGORIAS EM PROVA

Os competidores serão distribuídos pelos seguintes escalões etários

KATA INDIVIDUAL

Masculinos / Femininos

| Idade | Escalão |
|--------------------|-----------|
| Até aos 9 anos | Infantis |
| Dos 10 aos 11 anos | Iniciados |
| Dos 12 aos 13 anos | Juvenis |
| Dos 14 aos 15 anos | Cadetes |
| Dos 16 aos 17 anos | Juniores |
| 18 anos ou mais | Séniore |

KUMITE

Os competidores serão distribuídos pelas seguintes categorias de pesos

| Masculino | | | Feminino | | |
|-----------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| Iniciados | - 45 kg | + 45kg | Iniciados | - 40 kg | + 40 kg |
| Juvenis | - 55 kg | + 55 kg | Juvenis | - 50 kg | + 50 kg |
| Cadetes | - 61 kg | + 61 kg | Cadetes | - 53 kg | + 53 kg |
| Juniores | - 67 kg | + 67 kg | Juniores | - 55 kg | + 55 kg |
| Séniore | - 71 kg | + 71 kg | Séniore | - 60 kg | + 60 kg |

Nos escalões de kumite 10/11 anos o tempo é de 1 minuto.

No escalão 10/11 anos é permitido ataques Jodan mas não podem tocar, nem com os pés. As proteções obrigatórias para este escalão são as luvas, caneleiras e proteção de dentes

No escalão de 12/13 anos regras da FNKP, tempo apenas de 1.30 minuto, seniores 2 minutos.

Os outros escalões são as regras oficiais da W.K.F. (F.N.K.P.)



OPEN KARATE LOURINHÃ REGULAMENTO

3. PROGRAMA

3.1 ACREDITAÇÃO

08:00h Levantamento das creditações.

3.2 PREPARAÇÃO DAS PROVAS

08:30h Reunião de Árbitros.

08:45h Reunião de Treinadores.

3.2 HORÁRIO DAS PROVAS

09:00h Início da prova de Kata/Kumite;

12:30/13:00h Entrega de Prémios das Provas Realizadas;

19:00h Entrega de Prémios de Kumite e Encerramento.

Nota: Todos os Atletas têm de estar preparados 30 min. antes do horário agendado de acordo com o programa da prova.

4. ORGANIZAÇÃO

4.1. CONTATOS

Academia de Karate-Do Shotokan

E-mail do evento: provas.aks@gmail.com

Sérgio Gonçalves: 917569766

Tatiana Carvalho 919800011

4.2. ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

- Alojamento, alimentação e transporte serão da responsabilidade de cada Associação e/ou Clubes;
- A Organização proporcionará a todos os técnicos de arbitragem o almoço, café e bolos/sandes a meio da manhã e da tarde.

A DIREÇÃO