



PLANO DE ATIVIDADES

2021/2022

SETEMBRO

INICIO DOS TREINOS NO DOJO

OUTUBRO

INICIO DOS TREINOS DE AVANÇADOS

PAVILHÃO
POLIDESPORTIVO
MUNICIPAL DA
LOURINHÃ

JANEIRO

ESTÁGIO INVERNO AKS
SENSEI RICHARD AMOS

15/16

PAVILHÃO
POLIDESPORTIVO
MUNICIPAL DA
LOURINHÃ

EXAMES DE GRADUAÇÃO

29

COJOPE - PÓVOA DE
PENAFIRME

FEVEREIRO

TORNEIO TRADICIONAL AKS

19

PAVILHÃO
MUNICIPAL DO
BOMBARRAL

ABRIL

OPEN KARATE DA LOURINHÃ

3

PAVILHÃO
POLIDESPORTIVO
MUNICIPAL DA
LOURINHÃ

JUNHO

ESTÁGIO DE VERÃO AKS

4

PAVILHÃO
POLIDESPORTIVO DA
ESCOLA S. GONÇALO
- T. VEDRAS

EXAMES DE GRADUAÇÃO

11

ND

TREINO DE PRAIA E PIC-NIC

26

SANTA CRUZ

NOTA: OS EVENTOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES DE CALENDÁRIO E/OU LOCALIZAÇÃO.